

✳ Τρόποι Επίλυσης Συγκρούσεων (Τ.Ε.Σ.)

🟢 Ήπια Σύγκρουση

- 🧑‍🦓 Η σύγκρουση δεν οδήγησε σε βίαιη συμπεριφορά.
- 😊 Δε χρειάζεται να το αναφέρω σε δάσκαλο/δασκάλα.
Μπορούμε να το διαχειριστούμε μόνοι μας:
- 👂 Πριν αντιδράσω, περιμένω λίγο. Προσπαθώ να ηρεμήσω.
- 🗣️ Συζητώ. Μιλάω ήρεμα. Λέω πώς νιώθω. Ακούω με προσοχή.
- 👉 Επιλέγω:
Μοιράζομαι / Συμβιβάζομαι / Παίρνω σειρά / Απολογούμαι
ή αποδέχομαι τη «συγγνώμη»

🟡 Αν συνεχίζεται η σύγκρουση

- 👉 Μπορώ να πω: «Δε μου αρέσει αυτό. Σταμάτα, σε παρακαλώ.»
- 😐 Δε ρίχνουμε το φταίξιμο, ο ένας του άλλου.
- 🧑‍🦓 Ζητάμε τη βοήθεια κάποιου δασκάλου/δασκάλας.

🔴 Σοβαρή σύγκρουση

- 🚫 Η σύγκρουση οδήγησε σε βίαιη συμπεριφορά.
- 💔 Υπάρχει το αίσθημα του φόβου, του θυμού ή της στενοχώριας.
- 😡 Ζητάμε αμέσως βοήθεια από δάσκαλο/δασκάλα!
Μας βοηθά:
Να καθορίσουμε το πρόβλημα.
Να βρούμε εναλλακτικές λύσεις.
Να πάρουμε μια απόφαση.